
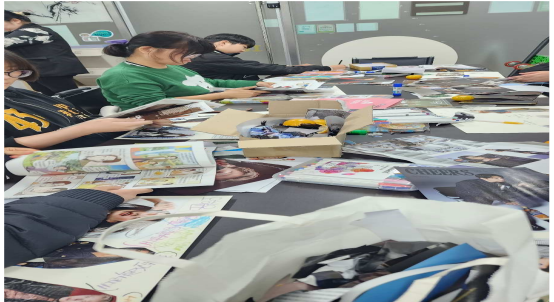


2026. 퇴근학습길 프로그램 강의계획서 (상반기)

| | | | | |
|---------|---|---|--|---------------------------|
| 프로그램 | 아트테라피로 만나는 또 다른 나! | | | |
| 소개 | '부캐'전성 시대에 맞춰 내 안의 잠재된 욕구와 다양한 모습을 예술로 시각화 하는 활동 | | | |
| 목표 | <ul style="list-style-type: none"> - 부캐리터를 구체화하여 일상에서 활력을 얻는 창의적 에너지를 생성한다. - 사회적 자아와 욕구적 자아 사이의 균형을 찾는다. | | | |
| 기대효과 | <ul style="list-style-type: none"> - 심리적 정화와 스트레스 해소 - 창의적 에너지와 삶의 활력 생성 | | | |
| 프로그램 정보 | 기간 | 2026. 4. 6. ~ 5. 18. [월요일 / 19:30 ~ 21:30] | 회차 | 6회(총 12시간) |
| | 장소 | 로뎀문화센터 | 주소 | 소사구 옥길로 116, 퀸즈파크 A동 502호 |
| | 대상 | 성인 | 인원 | 12명 |
| | 재료비 | - | 준비물 | 필기구 |
| | 강사명 | 강신화 | 이메일 | hwa2383@daum.net |
| 학습 결과물 |  | |  | |

| 프로그램 세부 내용 | | | |
|------------|-------------|----------------------|--|
| 차시 | 날짜 | 주 제 | 세부내용 |
| 1 | 4/6 [월] | 현재의 나 '본캐'관찰하기 | <ul style="list-style-type: none"> - 잡지 콜라주를 활용해 '지금의 나'를 설명하는 키워드와 이미지 나열하기 - 제작법 익히기 |
| 2 | 4.13 [월] | 그림자 탐색 '하고 싶은 나' | <ul style="list-style-type: none"> - 난화 기법을 통해 억눌린 감정이나 숨겨진 욕망을 시각적 형상으로 찾기 |
| 3 | 4/20 [월] | 부캐의 탄생 '캐릭터 디자인' | <ul style="list-style-type: none"> - 찰흙이나 점토를 이용해 부캐의 외형적 특징(얼굴, 체험) 조형하기 |
| 4 | 4/27 [월] | 부캐의 세계관 '아이템 설정' | <ul style="list-style-type: none"> - 부캐가 사용하는 도구, 옷, 혹은 그가 사는 공간을 입체 박스로 만들기 |
| 5 | 5/11 [월] | 페르소나 연기 '부캐로 말하기' | <ul style="list-style-type: none"> - 완성된 캐릭터를 주인공으로 한 짧은 4컷 만화나 대사로 기록하기 |
| 6 | 5/18 [월] | 화해와 통합 '함께 걷는 나' | <ul style="list-style-type: none"> - 본캐와 부캐가 손을 잡고 있는 모습 표현 및 나만의 전시회 |